

"ISAAC ALBENIZ" SCHOOL CANTEEN: MENU FEBRERO 2025



	WEEK FROM 3 th to 7 th	WEEK FROM 10 th to 14 th	WEEK FROM 17 th to 21 ST	WEEK FROM 24 TH TO 28 TH
MONDAY	<p>First course: Lentejas estofadas/ Stewed lentils</p> <p>Second course: Huevos con bechamel/ Eggs with bechamel</p> <p>Side dish: Ensalada de pepino/ Cucumber salad</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>	<p>First course: Arroz con tomate y huevo frito/Rice with tomato and fried egg 🍳</p> <p>Second course: Salchichas al vino/ Sausages in wine 🍷</p> <p>Side dish: Calabacin a la plancha/ Grilled zucchini</p>	<p>First course: : Arroz tres delicias/ Rice three delights</p> <p>Second course: Lomo adobado a la plancha/ Grilled pork loin marinated</p> <p>Side dish: Setas salteadas/sauteed mushrooms</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>	<p>First course: Macarrones a la napolitana/ Napolitan macaroni 🍝</p> <p>Second course: Croquetas caseras/ Homemade croquettes 🍷 🍳</p> <p>Side dish: Tomate con ajoaceite/ Tomato with garlic oil</p> <p>Dessert: Fruit /Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>
TUESDAY	<p>First course: : Crema de verduras/ Vegetables cream</p> <p>Second course: Pollo asado/ Roasted chicken</p> <p>Side dish: Setas salteadas/ Sauteed mushrooms</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>	<p>First course: Hervido valenciano/Boiled Vegetables</p> <p>Second Course: Pechuga de pollo a la plancha/ Grilled chicken breast</p> <p>Side dish: Pimientos verdes asados/ Roasted green pepers</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>	<p>First course: Sopa de cocido/ Cocido soup 🍲</p> <p>Second Course: Carne de cocido/ Boiled meat</p> <p>Side dish: Garbanzos cocidos / cooked chickpeas</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>	<p>First course: Arroz negro/ Black rice 🐟</p> <p>Second Course: Pechuga de pollo a la plancha/ Grilled chicken breast</p> <p>Side dish: Ensalada de tomates cherry/ Tomato cherry salad 🍷</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>
WEDNESDAY	<p>First course: : Macarrones a la napolitana/ Napolitan macaroni 🍝</p> <p>Second course: Salmón al horno/ Backed salmon 🐟</p> <p>Side dish: Ensalada mixta/ Mixed salad</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>	<p>First course: Lentejas estofadas/ Stewed lentils</p> <p>Second course: Merluza en salsa verde/ Hake in green sauce 🐟</p> <p>Side dish: Ensalada verde/ Green salad</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>	<p>First course: Macarrones a la boloñesa/ Macaroni bolognese 🍝</p> <p>Second course: Secound course: Perca del nilo al horno / Backed nile perch 🐟</p> <p>Side dish: Ensalada de mixta/Mixed salad</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>	<p>First course: Judias con verduras / Beans with vegetables</p> <p>Second course: Calamares a la andaluza/ Fried squid 🍷</p> <p>Side dish: Salteado de setas/ Sauteed mushrooms</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>
THURSDAY	<p>First course: Paella / paella</p> <p>Second course: Tortilla Francesa/ Omelette</p> <p>Side dish: Ensalada de tomates cherry/ Tomato cherry salad</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>	<p>First course: Crema de zanahoria/ Carrot cream</p> <p>Second course: Albondigas en salsa/ Meatballs in sauce</p> <p>Side dish: Guisantes salteados/ Sauteed peas.</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>	<p>First course: : Patata asada/ Roasted potatoes</p> <p>Second course: Caldereta de ternera/ beff stew</p> <p>Side dish: Champiñones rellenos/ Stuffed mushrooms</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>	<p>First course: : Tortilla de patatas / Spanish omlette 🍳</p> <p>Second course: Chorizo frito/ Fried sausages</p> <p>Side dish: Panecillo de jueves larder/ Lardero thursday bun 🍷</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>
FRIDAY	<p>First course: : Judias estofadas con chorizo/ Stewed beans with sausages</p> <p>Second course: Dorada al horno/Backed sea bream 🐟</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>	<p>First course: : Espaguetis a la carbonara/ Spaguetti carbonara 🍝</p> <p>Second course: Boquerones a la andaluza/ Fried anchovies 🐟 🍷</p> <p>Side dish: Ensalada de pepino/ Cucumber salad</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>	<p>First course: : Guisantes con jamon/ Stew Peas with ham</p> <p>Second course: Salmón al horno/ Backed salmon 🐟</p> <p>Side dish: Verduras salteadas/ Sauteed vegetables</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>	<p>First course: : Lentejas guisadas/ Stew lentils</p> <p>Second course: Caballa a la plancha / Grilled mackerel 🐟</p> <p>Side dish: Ensalada de pepino/ cucumber salad</p> <p>Dessert: Fruit/Fruta</p> <p>Pan blanco e integral y agua</p>

ALÉRGENOS: 🍳 HUEVO, 🍷 GLUTEN, 🐟 LÁCTEO, 🐟 PESCADO, 🍷 SULFITOS, 🐟 MARISCO 🍳 SIN GLUTEN. Estos menús pueden sufrir modificaciones, por motivos de intendencia

Postres: 1 día a la semana postre lácteo 🍷 y TODOS LOS DÍAS fruta variada de temporada.

Crea tu Rutina Saludable en Familia



PRIMEROS PLATOS



SEGUNDOS PLATOS

